

COLORS.

MAGAZINE

GEEF PLANTEN DE RUIMTE!

EEN FRISSE NEUS HALEN, IN JE EIGEN HUIS OF KANTOOR

LUCHTIGE CIJFERS OVER GROEN

03
2023

SENTINEL.NL



Een
uitgave
van

COLORS OF
Sentinel



INHOUD

VAN DIT MAGAZINE

- 8 EEN FRISSE NEUS HALEN IN JE EIGEN HUIS OF KANTOOR** Ze zuiveren de lucht. Ze maken productiever. Ze verhogen de gezondheid. Ze maken de lucht minder droog. Knap toch, wat een plant allemaal kan doen?
- 12 10 TIPS VOOR EEN GROEN HUIS OF KANTOOR** Een snelcursus interieurbeplanting in tien stappen.
- 16 TREBIE GEEFT HET SENTINEL ASSORTIMENT EXTRA GLANS** De scindapsus die zich niks aantrekt of het in een ruimte licht of ietsje donkerder is: de Trebie.
- 19 SCINDAPSUS GAAT LETTERLIJK 'SKY HIGH' BIJ ZUIDKOOP** Zuidkoop Natural Projects levert de scindapsus per vierkante meter: als green wall, populair in kantoren. 'Tegenwoordig staan architectuurbladen vol met planten', weet directeur Dennis Zuidgeest.
- 22 LUCHTIGE CIJFERS OVER GROEN** Cijfers. Cijfers. En nog meer cijfers!
- 25 'HET BEVALT ONWIJS GOED BIJ SENTINEL'** Hoeveel mensen kunnen zeggen dat ze van hun werk hun hobby hebben gemaakt? In ieder geval Alma den Braven. En waar anders dan bij Sentinel?
- 27 COLORS OF SENTINEL** Wat hebben we je bij Sentinel te bieden? Antwoord: veel!

MAGAZINE



VOORWOORD GEEF PLANTEN DE RUIMTE!

Tja, het zal je maar gebeuren dat zelfs een grote ruimtevaartorganisatie je eigen planten aanbeveelt. Ik heb het natuurlijk over de NASA, de Amerikanen die ooit op de maan stonden. In 1989 experimenteerden ze met 'onze' scindapsus om te meten of planten echt de lucht zuiveren. (Leuk detail: ze gebruikten de Aureum voor het onderzoek, en die vind je nog altijd in ons assortiment!) Conclusie: ja, dat doen planten.

Sindsdien zijn er genoeg wetenschappelijke onderzoeken geweest die de conclusies een tikje nuanceerden. Zeker, planten zuiveren de lucht. Het effect wordt echter pas echt merkbaar als het er heel veel zijn in een ruimte. Zoals met de green walls die onze klant Zuidkoop installeert, en waar je op pagina 18 en 20 meer over kunt lezen.

>>>



CONTACT

Tel: +31 (0)416 311 417
info@sentinel.nl

Tolweg 3
5161 NT Sprang-Capelle
Nederland

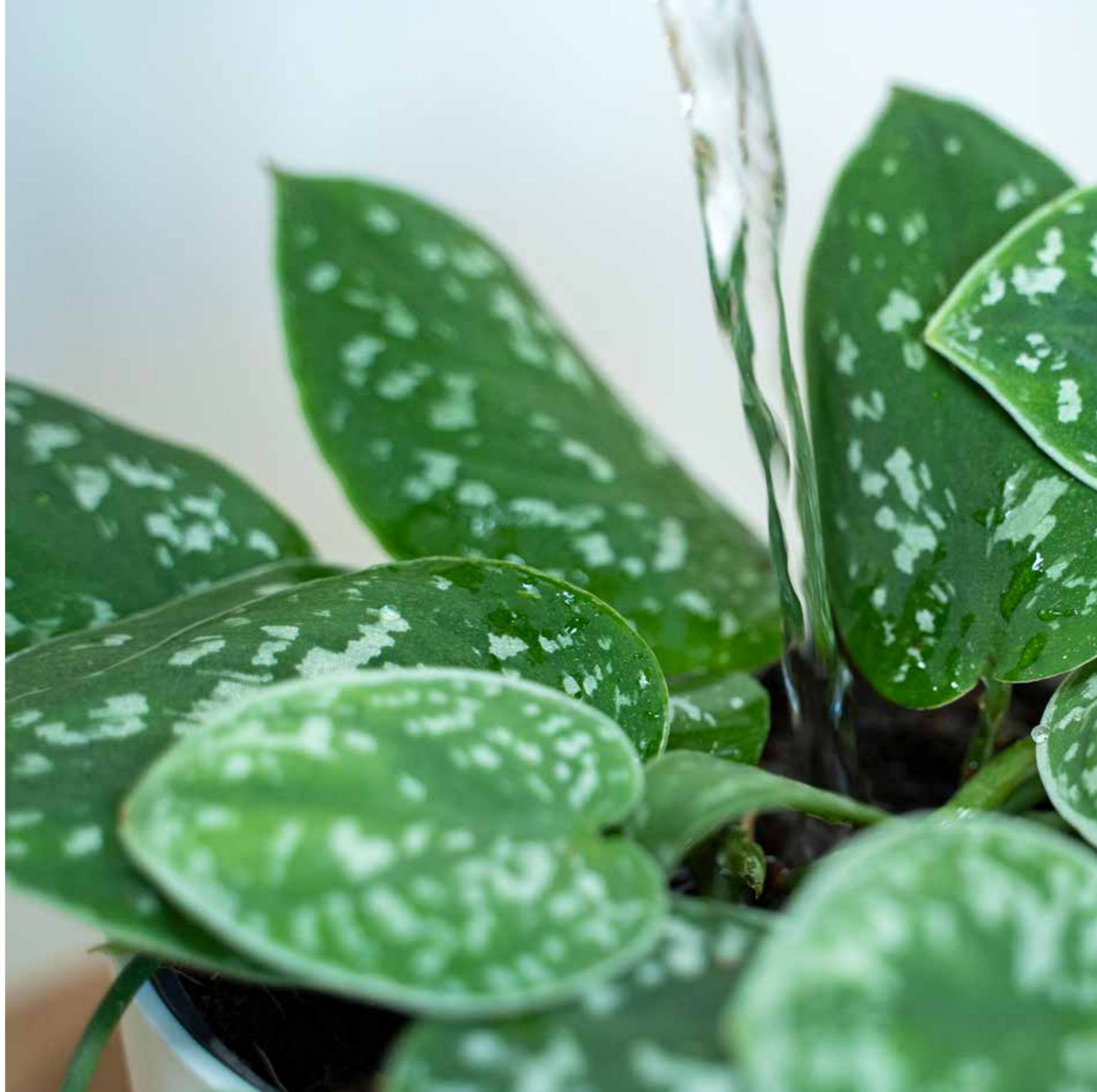
SENTINEL.NL

Zet vaker planten neer

Er is genoeg te doen over de gezonde lucht in gebouwen. Of beter over de ongezonde lucht. In meubels en vloerbedekking komen allemaal stoffen voor die wij mensen beter niet kunnen inademen. Stoffen die onschadelijk kunnen worden gemaakt door planten, de scindapsus in het bijzonder. Alleen daarom al zouden we veel vaker planten in het interieur moeten zetten. Ook als je in je huis, je kantoor of in je schoollokaal geen ruimte hebt voor zo'n green wall trouwens. Want lucht zuiveren is nog maar één van de vele positieve eigenschappen die een plant heeft.

Planten verminderen het stressniveau van mensen. Ze maken - ondernemers opgelet! - medewerkers creatiever en productiever. In een ruimte met planten worden mensen 20% minder ziek. Door de verdamping van planten blijft het binnen koeler en is de lucht minder droog. De akoestiek in huizen en gebouwen verbetert. Nou, zo kan ik nog wel even doorgaan. En dan heb je als bonus nog frisse lucht, als je ook nog eens kiest voor soorten als de scindapsus, de epipremnum en de philodendron. In dit nummer van het Sentinel magazine vertellen we je er graag meer over!

Eigenaar Sentinel





EEN FRISSE NEUS HALEN IN JE EIGEN HUIS OF KANTOOR

Je haalt planten in huis of op kantoor omdat het gezellig staat. Zo was het jarenlang. Maar de laatste jaren komt er steeds meer aandacht voor een andere eigenschap van planten: hun vermogen om de lucht te zuiveren. Die aandacht staat niet los van een ander verschijnsel. Keer op keer laten onderzoeken zien dat de lucht in gebouwen allesbehalve gezond is. En dan komt de natuur om de hoek kijken om ons een handje te helpen.

De interesse in de luchtzuiverende kwaliteiten van planten is nog maar zo'n dertig jaar oud. Toen nam de NASA de proef op de som: kunnen we astronauten op een missie misschien planten meegeven om het gezond te houden in de capsule? De uitkomst was positief. Inmiddels weten we ook door andere onderzoeken hoe een plant 'werkt'. Daar zijn drie eigenschappen voor verantwoordelijk: fotosynthese, transpiratie en absorptie.

Van CO2 zuurstof maken

Fotosynthese is het proces waarbij een plant CO2 (koolstofdioxide) uit de lucht opneemt, om dit om te zetten in zuurstof. In een ruimte met veel planten stijgt dus het zuurstofgehalte. Maar kan een plant transpireren? Ja zeker. Misschien is 'zweeten' er niet het goede woord voor, maar verdampen doen planten ook. Dat gebeurt via de bladeren.

Hoe meer blad, hoe meer verdamping – de reden waarom de scindapsus altijd hoog scoort in top 10-lijstjes van luchtzuiverende planten. Doordat het water via het blad verdampt trekt de plant lucht en giftige stoffen uit de omgeving aan. Die stoffen worden weer opgeslagen in de potgrond, of in de weefsels van de plant.

Giftige stoffen inademen

Het derde proces achter luchtzuivering is het vermogen om giftige stoffen te absorberen. In een ruimte vind je ongemerkt veel van die verontreinigingen terug. Fijnstof is zo'n verontreiniging die veel in het nieuws is. Formaldehyde is een ander bekend voorbeeld, een stof die van nature wordt uitgescheiden door meubels. Ook xyleen, benzeen en toluen zijn 'berucht'. Planten staan erom bekend die stoffen te kunnen 'inademen'.

Niet alleen de plant zelf trouwens, ook de wortels en de micro-organismen rond de wortels en in de potgrond.





Meer planten, minder droge lucht

Luchtzuiverend is trouwens maar één aspect van meer groen in huis of in kantoor. In veel huizen en gebouwen is de lucht te droog. Dat merken wij mensen: geïrriteerde luchtwegen, hoofdpijn, minder makkelijk ademen, een droge huid en droge ogen. Ook hier kunnen planten uitkomst bieden. Van elke liter water die een plant krijgt, gaat 90 procent terug de kamer in. En hoe meer water een plant nodig heeft, hoe meer die plant verdampt. Ook hier zijn bladplanten als de scindapsus en de epipremnum weer in het voordeel.

Maar welke natuurlijke 'airco' is nu de meest efficiënte? Het zal geen toeval zijn dat NASA voor hun onderzoek uitgerekend een scindapsus nam. En nog wel de Aureum, een klassieker die ook nu nog een topper is in ons assortiment. Dat is een garantie dat het met de luchtzuiverende kwaliteiten wel goed zit!



Happy scindapsus!

De gunstige invloed van planten in het interieur gaat trouwens veel verder dan alleen maar het zuiveren van de lucht. Planten verhogen ook het geluksgevoel van mensen. In huizen en gebouwen voelen mensen zich meer happy als zij worden omgeven door planten. Leuk weetje: door het zien van een plant reageert het lichaam hetzelfde als wanneer je door de natuur wandelt!



10 TIPS VOOR EEN GROEN HUIS OF KANTOOR

Het staat mooi en het is gezond: groen in huis.

Maar hoe doe je dat met beleid, een huis of kantoor met planten inrichten? Deze tips helpen.

1. Kies de juiste planten.

Let erop dat de planten die je kiest wel passen bij de licht- en klimaatomstandigheden binnen. De ene plant heeft liever wat meer zonlicht, de andere wat minder. En wat voor de ene plant te koud is, is voor een andere plant juist goed.

2. Kies verschillende soorten en maten.

Het ziet er leuker uit als je kiest voor verschillende plantensoorten en maten. Bijvoorbeeld een combinatie van grote planten op de vloer en kleinere potplanten op tafels en vensterbanken.

3. Varieer met potten en containers.

Een mooie pot of container maakt een plant echt af. Kies potten en containers die bij het interieur passen. Of juist voor een opvallend accent in een ruimte.

4. Maak een indoor-oerwoud.

Meerdere planten bij elkaar plaatsen geeft een bijzonder effect. Zo'n groene hoek in huis of kantoor is een regelrechte eyecatcher.

5. Vergeet het onderhoud niet.

Overbodige tip? Zeker niet. Goed water geven is nog altijd een vak apart. Met planten in hydrocultuur kom je een heel eind. En er zijn zelfs potten met een watersysteem.. Haal ook dode bladeren en uitgebloeide bloemen op tijd weg.

6. Kies planten met luchtzuiverende kwaliteiten.

De scindapsus, de epipremnum en de philodendron behoren tot de categorie planten die de luchtkwaliteit verbeteren.





7. Zoek het in verticaal groen.

Waarom planten altijd op de vloer of netjes naast elkaar in de vensterbank? Met plantenbakken of – in een groot kantoor – green walls creëer je een opvallende ‘verticale’ tuin.

8. Maak van een plant een kunstwerk.

Een luchtplant die in een glazen terrarium aan het plafond hangt: pure kunst is het. En wat dacht van je van een levend schilderij, gemaakt van verschillende vetplanten?

9. Werk met de seizoenen.

Pas je planten aan op de seizoenen. Denk aan seizoensgebonden bloeiende planten voor een kleurrijk accent.

10. Kantoor beplanten?

Hou het onderhoudsvriendelijk.

In een kantoor is er niet altijd even veel aandacht voor planten. Selecteer planten daarom op hun eenvoudige verzorging. De scindapsus is zo’n plant die het ook goed blijft doen als er niet altijd voldoende zorg aan wordt besteed.

TREBIE GEEFT HET SENTINEL ASSORTIMENT EXTRA GLANS

Opvallende, aantrekkelijke bladeren in hartvorm.

Een rijke groene kleur. Een creatief patroon van zilverachtige vlekken en strepen. Het is niet moeilijk te raden waarom we veel klanten een plezier doen met Trebie, een van de succesnummers in het assortiment van Sentinel. En Trebie is ook nog eens een variëteit die ons assortiment letterlijk glans geeft. De glanzende bladeren maken er een decoratief geheel van.

Deze Scindapsus-variëteit is vooral zo populair omdat Trebie zich niet heel erg stoort aan het

lichtniveau in een ruimte. Een huiskamer met helder, indirect licht? Of een plek in een kantoor met een laag lichtniveau? De scindapsus blijft onder alle omstandigheden in conditie. Dat maakt Trebie tot een makkelijk te verzorgen kamerplant. Ideaal voor zowel beginnende als ervaren plantenliefhebbers.

De eigenschap die Trebie deelt met al onze andere variëteiten is het vermogen om de lucht te zuiveren.

Twee vliegen in één klap dus: een aanwinst voor het interieur, een opkikker voor het binnenklimaat.





SCINDAPSUS GAAT LETTERLIJK 'SKY HIGH' **BIJ ZUIDKOOP**

Een ideale plant voor een interieurbepanter noemt Dennis Zuidgeest de scindapsus. En hij kan het weten: als directeur van Zuidkoop is de aanleg en het onderhoud van green walls in kantoren dagelijks werk. Het Westlandse bedrijf Zuidkoop Natural Projects heeft binnen een van de twee takken van het bedrijf zelfs een eigen systeem ontwikkeld voor muren van groen: de Natural Wall.

Inmiddels is die Natural Wall al een jaar of twaalf, dertien op de markt schat Dennis. 'En we hebben er al aardig wat vierkante meters mee geïnstalleerd. Je ziet sowieso dat groen een groeimarkt is. Als je vijftien jaar terug een architectuurblad opensloeg, moest je goed zoeken om ergens in een interieur een verwaalde orchidee tegen te komen. Tegenwoordig staan die bladen vol met planten in allerlei soorten en maten. Vooral verticaal groen heeft een enorme vlucht genomen.'

Scindapsus eerste keus

Als een bedrijf al kiest voor zo'n groene wand, is de scindapsus niet zelden eerste keus bij Zuidkoop.

Dennis: 'Het is een ideale plant voor interieurbeplanting. De scindapsus geeft heel snel een goede dekking, zodat je het achterliggende systeem niet meer ziet. Het is ook een plant die makkelijk groeit, onafhankelijk van de hoeveelheid licht. Veel interieurarchitecten geven zo'n green wall nogal eens een inpandige plek. Voor de scindapsus maakt dat niet uit.'

Diepte creëren

Al jaren is Sentinel vaste toeleverancier voor Zuidkoop. Niet alleen voor de scindapsus, ook voor de epipremnum en de philodendron. 'Afhankelijk van de

gewenste uitstraling passen we die andere twee ook toe. Daarmee kun je meer diepte in een wand creëren.' De onderhoudsvriendelijkheid van de scindapsus is nog een extra pluspunt. Dennis: 'Elke plant kan ziek worden. Maar de scindapsus is een plant die niet supergevoelig is voor ziekten en plagen. En je kunt er makkelijk de schaar inzetten om de plant in toom te houden, zonder dat het er meteen lelijk uitziet.'

Ook het luchtzuiverende aspect speelt mee. 'Zeker. Het binnenklimaat staat de laatste jaren steeds meer in de belangstelling. Het is niet dat we het effect meten. Maar wat we wel horen van opdrachtgever is dat we niet alleen het kantoor verfraaien maar ook het klimaat verbeteren.'



LUCHTIGE CIJFERS OVER GROEN

50

In vijf van de tien kantoorpanden laat de luchtkwaliteit te wensen over. Oorzaken zijn stof, te weinig frisse lucht, fijnstof (door printers), kooldioxide (door onvoldoende ventilatie) en chemische stoffen (door schoonmaak)

13

In Nederlandse huizen staan gemiddeld 13 planten. In 6 van de 10 huishoudens leggen elk jaar ook weer één of meer planten het loodje.

24

Onderzoek heeft uitgewezen dat een gewone klimopplant zoals de scindapsus in 24 uur tijd tweederde van de formaldehyde uit de lucht kan halen. Kanttekening: het gaat om een proef die is gedaan in een laboratorium.

1,6

Schone lucht is goed voor onze concentratie en ons geheugen. Het vermindert ook het ziekteverzuim met 1,6 dag per medewerker per jaar.



8-11

Groen op een kantoor maakt productiever. Die productiviteit gaat met 8-11% omhoog.

22

Stikstofdioxide (NO₂) in de lucht is niet goed voor de gezondheid. Uit een onderzoek in Nederland bij kinderen die astma kregen bleek in 22% van de gevallen NO₂ de oorzaak.

17

De luchtvochtigheid in een ruimte waar veel planten staan gaat gemiddeld 5% erop vooruit. In de winter kan het percentage zelfs stijgen tot 17%.

26

Als mensen werken in een ruimte met veel groen ervaren ze die ruimte 26% aantrekkelijker.

1

Door minder ziekteverzuim en beter functionerende werknemers heeft een ondernemer een investering in groen binnen 1 jaar terugverdiend.



'HET BEVALT ONWIJS GOED BIJ SENTINEL'

Om half elf 's morgens onderbreekt Alma den Braven even haar werk bij Sentinel. 'Wat ik aan het doen was? Lekker planten inpakken!' Het is werk dat sinds ruim een jaar wel aan haar besteed is. Bij Sentinel tenminste, want 'ik zit m'n hele werkleven al tussen de planten', lacht Alma.

Een kwart eeuw om precies te zijn: ruim twintig jaar bij een groot tuincentrum, vier jaar bij een wat kleinere zaak. 'Ik deed daar de buitenplanten. Maar het was altijd in de weekenden werken. Op mijn tijdlijn van Facebook kwam Sentinel een keer voorbij. Ik dacht: laat ik het daar eens proberen. En dat bevalt onwijs goed.' Wat er leuk is aan het werken tussen de planten, willen we weten. Kort maar krachtig: 'Tuinieren is m'n hobby. Dus ik heb van m'n hobby m'n werk gemaakt.'



Een kar opbouwen

Bij Sentinel is Alma inmiddels een vertrouwde kracht op de inpakafdeling. 'Zwaar? Nee hoor, dat vind ik niet. Al ben ik wel een van de weinige vrouwen hier die het leuk vindt om een kar op te bouwen. Ik geef er altijd maar een positieve draai aan mee: karren bouwen, dat is betaald naar de sportschool gaan!' Met haar ervaring hoef je Alma niet te vragen of het assortiment van Sentinel haar bekend voorkomt. 'Wat denk je? Ik heb vijftien jaar lang kamerplanten verkocht. Natuurlijk kende ik de scindapsus, de epipremnum en de philodendron. Een favoriet? Dat is de Golden Pothos. In het begin moest ik wennen, maar ik begin 'm steeds mooier te vinden!'



COLORS OF
Sentinel

COLORS OF SENTINEL

Van Brasil tot Marble Queen. Colors of Sentinel staat voor een breed en gevarieerd assortiment Scindapsus. Wij kunnen alle variëteiten jaarrond uit voorraad leveren. Vertel ons hoe je je bestelling wilt hebben en wij leveren op maat. Met of zonder prijssticker, in een hoes? Geen wens is ons te gek.

Op onze website, www.sentinel.nl, vind je nog meer informatie over Colors of Sentinel. Volg onze socials (Instagram en Facebook) – Colors of Sentinel – voor het allerlaatste nieuws en groene inspiratie. Werk jij met onze planten, dan vinden wij het leuk als je een foto deelt met #colorsofsentinel. We zijn benieuwd!

