

COLORS.

MAGAZINE

NOS PLANTES DANS L'ESPACE !

PRENDRE UN BON BOL D'AIR FRAIS CHEZ VOUS OU AU BUREAU

DES CHIFFRES VERTS LÉGERS COMME L'AIR

03
2023

SENTINEL.NL



Une
publication
de

COLORS OF
Sentinel



CONTENU



8 PRENDRE UN BON BOL D'AIR FRAIS CHEZ VOUS OU AU BUREAU

Elle purifie l'air. Elle stimule la productivité. Elle a des vertus bienfaitantes sur la santé. Elle rend l'air moins sec. Plutôt impressionnant non, ce qu'une plante peut faire !

12 DIX CONSEILS POUR AJOUTER DE LA VERDURE DANS VOTRE MAISON OU VOTRE BUREAU

Plantations d'intérieur en dix étapes : un petit cours accéléré.

16 LE TREBIE DONNE UNE TOUCHE D'ÉCLAT À LA SÉLECTION DE PLANTES PROPOSÉE PAR SENTINEL

Pièce lumineuse ou sombre, le Trebie est dans son élément.

19 CHEZ ZUIDKOOP, LE SCINDAPSUS N'A PAS PEUR DE LA HAUTEUR

Zuidkoop Natural Projects proposent le Scindapsus au mètre carré, sous la forme de mur végétal très populaire dans les bureaux.

22 DES CHIFFRES VERTS LÉGERS COMME L'AIR

Des chiffres. Des chiffres. Et encore des chiffres !

25 « JE ME PLAIS ÉNORMÉMENT CHEZ SENTINEL »

Qui peut se targuer d'avoir fait de son hobby son métier ? Alma den Braven est l'une de ces happy few. Et Sentinel est le cadre professionnel idéal pour cela.

27 COLORS OF SENTINEL

Qu'avons-nous à vous offrir chez Sentinel ? Réponse : énormément !



AVANT-PROPOS NOS PLANTES DANS L'ESPACE !

Imaginez que vos plantes soient recommandées par une prestigieuse agence spatiale... Oui oui, je parle bien de la NASA ici, les Américains qui se sont un jour posés sur la lune. En 1989, ils ont fait des expériences avec « notre » Scindapsus. Ils souhaitent à l'époque faire la lumière sur la question suivante : les plantes purifient-elles vraiment l'air ou non ? (Détail amusant : ils ont utilisé l'Aureum dans le cadre de leur étude, une variété que nous proposons toujours dans notre assortiment !)

Conclusion : oui, les plantes purifient bel et bien l'air.

Depuis lors, de nombreuses études scientifiques sont venues nuancer cette conclusion. Certes, les plantes purifient l'air... Mais cet effet ne devient vraiment perceptible que lorsqu'il y a beaucoup de plantes dans une même pièce. Comme c'est le cas, par exemple, avec les murs végétaux installés par notre client Zuidkoop. Vous trouverez plus d'informations à ce sujet aux pages 18 et 20.

>>>



CONTACT

Tel: +31 (0)416 311 417
info@sentinel.nl

Tolweg 3
5161 NT Sprang-Capelle
Les Pays-Bas

SENTINEL.NL

Multipliez les plantes dans votre intérieur

La question de la salubrité de l'air dans les bâtiments fait couler beaucoup d'encre. Ou, pour être plus correct, la question de la mauvaise qualité de l'air dans les bâtiments. Les meubles et les tapis contiennent des substances qui, une fois inhalées, sont nocives pour la santé. Des plantes – notamment le Scindapsus – peuvent rendre ces substances inoffensives. Rien que pour cette raison, nous devrions déjà intégrer beaucoup plus de plantes dans nos intérieurs ! Et ce n'est pas grave si vous n'avez suffisamment de place pour accueillir un mur végétal dans votre maison, votre bureau ou votre école. En effet, la purification de l'air n'est que l'une des nombreuses vertus bienfaitrices des plantes.

Les plantes réduisent aussi le niveau de stress. Elles rendent – avis aux entrepreneurs ! – les employés plus

créatifs et plus productifs. Dans une pièce contenant des plantes, on observe une baisse de 20 % du taux d'absentéisme. L'évaporation des plantes permet, en outre, de maintenir une température plus fraîche à l'intérieur et rend l'air moins sec. Les plantes améliorent également l'acoustique des maisons et des bâtiments. Et ce ne sont là que quelques exemples... Je pourrais encore continuer pendant des heures. À cela vient encore s'ajouter la qualité améliorée de l'air, si vous choisissez des variétés comme le Scindapsus, l'Epipremnum et le philodendron. Dans ce numéro du magazine Sentinel, nous sommes heureux de vous en apprendre plus à ce sujet !

Ad Dekkers

Propriétaire de Sentinel





PRENDRE UN BON BOL D'AIR FRAIS

CHEZ VOUS OU AU BUREAU

Pourquoi ajouter des plantes dans votre maison ou votre bureau ? Parce qu'elles viennent égayer la pièce. Du moins, c'est la raison qui nous a incités à le faire pendant des années... Mais depuis quelque temps, une attention croissante est accordée à une autre vertu bienfaisante des plantes : leur capacité à purifier l'air. Cette attention est également suscitée par un autre phénomène. En effet, nombre d'études montrent que la qualité de l'air dans les bâtiments est loin d'être bonne. Et c'est ici que la nature entre en scène et vient nous donner un petit coup de pouce.

L'intérêt pour les vertus purificatrices de l'air des plantes ne date que d'une trentaine d'années. La NASA s'est ensuite penchée sur la question : pourrions-nous éventuellement embarquer des plantes avec les astronautes en mission pour les maintenir en bonne santé à l'intérieur de la capsule ? La réponse à cette question était « oui ». Aujourd'hui, nous savons également, grâce à d'autres études, comment une plante « fonctionne ». Ces vertus purificatrices sont dues à trois phénomènes : la photosynthèse, la transpiration et l'absorption.

Transformation du CO2 en oxygène

La photosynthèse est le processus par lequel une plante absorbe le CO2 qui se trouve dans l'air pour le transformer en oxygène. Autrement dit : dans une pièce où il y a beaucoup de plantes, le taux d'oxygène augmente. Mais une plante peut-elle transpirer ? Absolument. Le mot « transpirer » n'est peut-être pas le terme approprié ici, mais les plantes connaissent, elles aussi, une perte d'eau par évaporation. Elles le font via leurs feuilles.

Plus il y a de feuilles, plus l'évaporation est importante – c'est la raison pour laquelle le Scindapsus figure toujours dans le top 10 des plantes qui ont un effet purificateur sur l'air. Lorsque l'eau s'évapore par les feuilles, la plante attire l'air et les substances nocives contenus dans l'environnement. Ces substances sont ensuite à nouveau stockées dans le terreau ou dans les tissus de la plante.

Absorption de substances toxiques

Le troisième processus derrière les vertus purificatrices des plantes est leur capacité à absorber les substances nocives. Dans une pièce, bon nombre de ces substances nocives sont présentes sans que l'on s'en rende compte. Les particules fines sont l'un de ces polluants qui sont régulièrement à la une de l'actualité. Le formaldéhyde est un autre exemple bien connu – une substance naturellement dégagée par les meubles. Le xylène, le benzène et le toluène ont, eux aussi, une mauvaise réputation. Nous le savons, les plantes sont en mesure d'absorber ces substances nocives. Et pas seulement les plantes en tant que telles, mais aussi les racines et les micro-organismes qui se trouvent autour des racines et dans le terreau.

Plus il y a de plantes, moins l'air sera sec

La purification de l'air n'est que l'un des nombreux





avantages des plantes. Dans la majorité des maisons et des bâtiments, l'air est trop sec. Nous le remarquons à un tas de choses : voies respiratoires irritées, maux de tête, difficultés respiratoires, peau déshydratée et yeux secs. Ici aussi, les plantes peuvent s'avérer très utiles. Sur chaque litre d'eau reçu par une plante, 90 % retournent dans la pièce. Et plus une plante a besoin d'eau, plus l'évaporation d'eau par les feuilles sera importante. Ici aussi, les plantes à feuilles comme le Scindapsus et l'Epipremnum sont avantagées par rapport aux autres.

Mais quel « climatiseur » naturel est en fin de compte le plus efficace ? Ce n'est pas un hasard si le choix de la NASA est tombé sur un Scindapsus. Et pas n'importe lequel : un Aureum, un classique qui compte toujours parmi les variétés les plus populaires de notre sélection. Une chose est sûre : ses vertus purificatrices de l'air sont au top !



Quand Scindapsus rime avec bonheur !

Les vertus bénéfiques des plantes à l'intérieur ne s'arrêtent pas à la purification de l'air... En effet, les plantes contribuent aussi à accroître le sentiment de bonheur. Peu importe l'endroit où nous nous trouvons, nous nous sentons plus heureux lorsque nous sommes entourés de plantes. Fait intéressant : lorsque nous voyons une plante, notre corps réagit de la même manière que quand nous nous promenons dans la nature !



DIX CONSEILS

De la verdure dans la maison, c'est joli et c'est bon pour la santé

! Mais comment le faire dans les règles de l'art ? Comment intégrer des plantes dans votre maison ou votre bureau ? Ces quelques conseils peuvent vous aider.

1. Choisissez les bonnes plantes.

Assurez-vous que les conditions de lumière et le climat intérieur de votre maison conviennent aux plantes que vous choisissez. Certaines plantes préfèrent un peu plus de soleil, d'autres moins. Et une température ambiante qui est trop froide pour une plante, est parfaite pour une autre.

2. Choisissez plusieurs variétés et des plantes de différentes tailles.

C'est plus joli si vous choisissez plusieurs variétés et des plantes de différentes tailles. Placez, par exemple, des plantes de grande taille sur le sol et des plantes en pot plus petites sur les tables et les rebords de fenêtre.

3. Utilisez différents types de pots et récipients.

Un joli pot ou récipient permet de mettre en valeur une plante. Choisissez des pots qui s'harmonisent avec votre intérieur ou, au contraire, créent un contraste original.

POUR AJOUTER DE LA VERDURE DANS VOTRE MAISON OU VOTRE BUREAU

4. Créez une jungle intérieure.

En plaçant plusieurs plantes les unes à côté des autres, vous créez un effet particulier. Au bureau comme à la maison, ce genre de coin de verdure ne passera pas inaperçu.

5. N'oubliez pas l'entretien.

Un conseil superflu, allez-vous me dire ? Pas du tout. Assurer un bon arrosage n'est pas chose aisée. Les plantes hydroponiques sont déjà une solution qui peuvent vous simplifier grandement la vie. Il existe même des pots avec des systèmes d'auto-arrosage. Enlevez aussi régulièrement les feuilles mortes et les fleurs fanées.

6. Choisissez des plantes purificatrices d'air.

Le Scindapsus, l'Epipremnum et le philodendron font partie des plantes qui sont en mesure d'améliorer la qualité de l'air.





7. Optez pour une solution verticale.

Pourquoi les plantes sont-elles toujours déposées à même le sol ou rangées, côte à côte, sur le rebord d'une fenêtre ? Avec des jardinières ou – dans le cas d'un grand bureau – des murs végétaux, vous créez un jardin « vertical » qui attire tous les regards.

8. Transformez une plante en œuvre d'art.

Une plante aérienne suspendue au plafond dans un terrarium en verre ? De l'art à l'état pur ! Et pourquoi pas un tableau vivant composé de différentes plantes grasses ?

9. Tenez compte des différentes saisons.

Adaptez vos plantes en fonction des saisons. Pour ajouter une petite touche de couleur, optez par exemple pour une plante qui fleurit à une saison déterminée.

10. Si vous souhaitez ajouter un peu de verdure au bureau, faites attention à réduire l'entretien au strict minimum.

Dans un environnement professionnel, les plantes sont souvent un peu oubliées. Choisissez donc des plantes faciles à entretenir, comme le Scindapsus qui continue à bien se porter même quand il ne reçoit pas toujours les soins adéquats.

LE TREBIE DONNE UNE TOUCHE D'ÉCLAT À LA SÉLECTION DE PLANTES PROPOSÉE PAR SENTINEL

Des feuilles attrayantes et originales en forme de cœur... Une couleur d'un vert intense... Un motif créatif décliné en taches et rayures argentées... Il n'est pas étonnant que le Trebie – l'un des grands succès de la gamme Sentinel – fasse le bonheur d'autant de clients ! Avec ses feuilles aux taches et rayures argentées, le Trebie est, en outre, une variété décorative qui donne littéralement une touche d'éclat à notre assortiment.

Cette variété du Scindapsus doit surtout sa popularité au fait qu'il n'est pas vraiment incommodé par le niveau de lumière dans la pièce

où il est placé. Salon à la lumière vive et indirecte ou bureau à la faible luminosité, quelles que soient les conditions de lumière, votre Scindapsus restera en parfait état. En d'autres termes, le Trebie est une plante d'intérieur facile à entretenir. Idéal pour tous les amateurs de plantes – novices ou expérimentés !

Le point commun entre le Trebie et toutes nos autres variétés est sa capacité à purifier l'air. Vous faites donc d'une pierre deux coups : une belle trouvaille pour votre décoration, un atout pour votre climat intérieur.





CHEZ ZUIDKOOP, LE SCINDAPSUS N'A PAS PEUR DE LA HAUTEUR

Selon Dennis Zuidgeest, le Scindapsus est la plante idéale pour une société spécialisée dans l'aménagement d'espaces verts à l'intérieur. Et il est bien placé pour le savoir : en tant que directeur de Zuidkoop, l'installation et l'entretien de murs végétaux font partie de son travail au quotidien. Dans l'un de ses deux secteurs d'activités, l'entreprise Zuidkoop Natural Projects, basée dans la commune de Westland, a même développé son propre système pour les murs végétaux : le Natural Wall.

Selon Dennis, cela fait 12 à 13 ans que ce Natural Wall est proposé sur le marché. « Depuis lors, nous avons déjà installé ce système sur beaucoup de mètres carrés. Le marché de la verdure est un marché en pleine expansion. Cela ne fait aucun doute ! Il y a 15 ans de cela, quand vous feuilletiez un magazine d'architecture, il était temps d'ouvrir l'œil – et le bon ! – pour découvrir une orchidée égarée dans le coin d'une pièce. De nos jours, ces magazines sont remplis de plantes de toutes les formes et de toutes les tailles. La verdure verticale, en particulier, a connu un véritable essor. »

Scindapsus, le premier choix

Quand une entreprise se décide à opter pour un mur végétal, le Scindapsus est souvent le premier choix pour Zuidkoop. Dennis nous explique : « C'est une plante idéale pour les plantations d'intérieur. Dans la mesure où le Scindapsus se développe très rapidement, le système sous-jacent est recouvert en un rien de temps. C'est aussi une plante qui pousse facilement, quelle que soit la quantité de lumière. De nombreux architectes d'intérieur ont tendance à placer ces murs végétaux à l'intérieur. Pour le Scindapsus, cela n'a pas d'importance. »

Créer un effet de profondeur

Cela fait des années déjà que Sentinel est le fournisseur attitré de Zuidkoop, non seulement pour ses Scindapsus, mais aussi pour ses Epipremnum et ses philodendrons. « Selon le résultat souhaité, nous

avons également recours à ces deux autres variétés. Elles nous permettent de créer plus de profondeur sur un mur. » Le peu d'entretien requis par le Scindapsus est un autre atout majeur. Dennis nous explique : « Toute plante peut tomber malade. Mais le Scindapsus est une plante qui n'est pas vraiment sensible aux ravageurs et aux maladies. Et vous pouvez facilement le retailer pour éviter toute croissance excessive, sans qu'il ne perde directement de sa beauté. »

Ses vertus purificatrices de l'air jouent également un rôle important. « Absolument. Ces dernières années, le climat intérieur fait l'objet d'une attention croissante. Nous ne mesurons pas l'effet précis de nos plantes, non. C'est plutôt ce que nous disent nos clients. Outre leur plus-value sur le plan esthétique, nos plantes améliorent aussi le climat intérieur de leur bureau. »



DES CHIFFRES VERTS LÉGERS COMME L'AIR

50

Dans cinq immeubles de bureaux sur dix, la qualité de l'air laisse à désirer. Parmi les causes, citons la poussière, le manque d'air frais, les poussières fines (provenant des imprimantes), le dioxyde de carbone (dû à une ventilation insuffisante) et les produits chimiques (dus au nettoyage).

13

Aux Pays-Bas, une maison contient en moyenne 13 plantes. Dans six ménages sur dix, une ou plusieurs plantes meurent également chaque année.

24

Les études effectuées ont démontré qu'une plante grimpante comme le Scindapsus peut éliminer deux tiers du formaldéhyde présent dans l'air en 24 heures. Remarque : il s'agit ici d'un test effectué en laboratoire.

1,6

De l'air propre, c'est bon pour la concentration et pour la mémoire. Un air de bonne qualité réduit également l'absentéisme de 1,6 jour par employé et par an.



8-11

Des plantes vertes au bureau stimulent la productivité, à raison de 8 à 11 %.

22

Le dioxyde d'azote (NO₂) présent dans l'air est mauvais pour la santé. Une étude menée aux Pays-Bas sur des enfants ayant développé de l'asthme a révélé que le NO₂ en était la cause dans 22 % des cas.

17

L'humidité de l'air dans une pièce contenant de nombreuses plantes s'améliore en moyenne de 5 %. En hiver, ce pourcentage peut même atteindre 17 %.

26

Lorsque des personnes travaillent dans une pièce où il y a beaucoup de verdure, elles perçoivent cette pièce comme étant 26 % plus attrayante.

1

Avec un taux d'absentéisme moins élevé et des employés plus performants, un entrepreneur aura récupéré son investissement dans des plantes vertes en moins d'un an.



« JE ME PLAIS ÉNORMÉMENT CHEZ SENTINEL »

À 10h30 du matin, Alma den Braven interrompt brièvement son travail chez Sentinel. « Qu'est-ce que j'étais en train de faire ? Ah oui, j'étais en train d'emballer des plantes ! » C'est un travail qu'elle effectue avec plaisir depuis plus d'un an maintenant. En tout cas chez Sentinel, car elle a en fait passé toute sa vie professionnelle au milieu des plantes.

Tout a commencé il y a un quart de siècle pour être plus précis. Elle a travaillé pendant plus de 20 ans dans une grande jardinerie, puis quatre ans dans une entreprise un peu plus petite. « Je m'y occupais des plantes d'extérieur. Mais je devais toujours travailler pendant les week-ends. Un jour, j'ai vu le nom de Sentinel sur mon fil sur Facebook. Je me suis dit : pourquoi ne tenterais-je pas ma chance ? Et je suis très contente de l'avoir fait car je m'y plais énormément » Nous souhaiterions savoir pourquoi elle aime tant travailler au milieu des plantes. Sa réponse est simple : « Le jardinage, c'est mon hobby. J'ai donc fait de mon hobby mon métier. »



Assemblage de chariots

Chez Sentinel, Alma est aujourd'hui un visage familier au sein du service d'emballage. « Fatigant ? Non, absolument pas. Bien que je sois l'une des rares femmes ici qui aime assembler un chariot danois. J'essaie toujours de voir le bon côté des choses : assembler un chariot, c'est comme aller à la salle de sport, sauf qu'ici je suis en plus payée pour le faire ! » Étant donné son expérience, c'est un peu superflu de demander à Alma si elle connaît l'assortiment de plantes proposé par Sentinel. « J'ai vendu des plantes d'intérieur pendant 15 ans... Bien sûr que je connais le Scindapsus, l'Epipremnum et le philodendron. Ma plante préférée ? C'est le Golden Pothos. Au début, j'ai dû m'y habituer, mais je commence à l'apprécier de plus en plus ! »



COLORS OF
Sentinel

COLORS OF SENTINEL

Du Brasil au Marble Queen... Colors of Sentinel, c'est un assortiment large et varié de Scindapsus. Toutes les variétés sont disponibles de stock pendant toute l'année. Dites-nous quel type de commande vous souhaitez et nous vous livrons sur mesure. Avec ou sans étiquette de prix, dans un pot spécial ou une housse ? Tout est possible !

Sur notre site Internet – www.sentinel.nl – vous trouverez encore plus d'informations sur Colors of Sentinel. Suivez-nous sur les réseaux sociaux (Instagram et Facebook) – Colors of Sentinel – pour les dernières nouvelles et une bonne dose d'inspiration verte. Si vous avez recours à nos plantes, n'hésitez pas à nous partager une photo en mentionnant le hashtag #colorsofsentinel. Nous sommes impatients de les découvrir !

