

COLORS.

MAGAZINE

¡DEJA ESPACIO PARA LAS PLANTAS!

TOMA UN POCO DE AIRE FRESCO EN TU PROPIA CASA U

CIFRAS VAPOROSAS SOBRE EL MUNDO VERDE

03
2023

SENTINEL.NL



Una
publicación
de

COLORS OF
Sentinel



ÍNDICE

- 8 TOMA UN POCO DE AIRE FRESCO EN TU PROPIA CASA U OFICINA** Purifican el aire. Aumentan la productividad. Mejoran la salud. Se encargan de que el aire sea menos seco. ¿No es increíble lo que puede hacer una planta?
- 12 10 CONSEJOS PARA UNA CASA U OFICINA VERDE** Un curso rápido para plantas de interior en diez pasos.
- 16 TREBIE APORTA BRILLO ADICIONAL AL SURTIDO DE SENTINEL** A la scindapsus no le importa si una habitación es luminosa o algo más oscura: la Trebie.
- 19 LA SCINDAPSUS SE PONE LITERALMENTE «POR LAS NUBES» EN ZUIDKOOP** Zuidkoop Natural Projects suministra scindapsus por metros cuadrados: como pared verde, muy popular en oficinas.
- 22 CIFRAS VAPOROSAS SOBRE EL MUNDO VERDE** Cifras. Cifras. ¡Y más cifras!
- 25 «EN SENTINEL VA TODO MUY BIEN»** ¿Cuánta gente puede decir que su trabajo se ha convertido en su hobby? Una de ellas es Alma den Braven. ¿Y dónde sino en Sentinel?
- 27 COLORS OF SENTINEL** ¿Qué te ofrecemos en Sentinel? Respuesta: ¡mucho!

MAGAZINE



¡DEJA ESPACIO PARA LAS PLANTAS!

Sí, es posible que una importante organización espacial te recomiende tus propias plantas. Por supuesto, me refiero a la NASA, la agencia americana que hace tiempo puso al hombre en la Luna. En 1989 experimentaron con «nuestras» scindapsus para medir si las plantas realmente purifican el aire. (Detalle curioso: utilizaron la Aureum para la investigación, ¡que todavía puedes encontrar en nuestro surtido!) Conclusión: sí, eso es lo que hacen las plantas.

Desde entonces se han realizado muchos estudios científicos que han ido precisando un poco las conclusiones. Sin duda, las plantas purifican el aire. Sin embargo, este efecto solo se percibe realmente cuando hay muchas plantas en una habitación. Como en las paredes verdes instaladas por nuestro cliente Zuidkoop, sobre las que puedes leer más en las páginas 18 y 20.

>>>



CONTACT

Tel: +31 (0)416 311 417
info@sentinel.nl

Tolweg 3
5161 NT Sprang-Capelle
Los países bajos

SENTINEL.NL

Pon más plantas en tu vida.

Se pueden hacer muchas cosas para tener aire saludable en los edificios. O más bien para no respirar un aire insalubre. Los muebles y las alfombras contienen sustancias que los seres humanos no deberíamos respirar. Se trata de sustancias que las plantas, sobre todo las variedades de scindapsus, pueden convertir en inofensivas. Ya solo por esta razón, deberíamos poner muchas más plantas en los interiores. Aunque no haya sitio para una pared verde en casa, la oficina o el colegio. Porque purificar el aire solo es una de las muchas propiedades positivas que tienen las plantas.

Las plantas reducen los niveles de estrés de las personas. Hacen - ¡cuidado empresarios! - que los empleados sean más creativos y productivos. En una habitación con plantas, las personas enferman un 20 % menos. La evaporación de las plantas mantiene el interior más fresco y el aire menos seco. Mejora la acústica en las viviendas y edificios. Podemos seguir enumerando sus beneficios hasta el infinito. Y después, si además eliges variedades como la scindapsus, la epipremnum y la filodendro, te llevas el aire fresco de regalo. En este número de la revista Sentinel, nos encantaría contarte más cosas sobre ellas.

Ad Dekkers
Dueño de Sentinel





TOMA UN POCO DE AIRE FRESCO EN TU PROPIA CASA U OFICINA

Llevas plantas a tu casa u oficina para darles un aspecto más acogedor. Y así fue durante años. Pero últimamente, cada vez se está prestando más atención a otro beneficio de las plantas: su capacidad para purificar el aire. Esto se debe a otro fenómeno. Una y otra vez, los estudios demuestran que el aire de los edificios es de todo menos saludable. Y es entonces cuando aparece la naturaleza para echarnos una mano.

El interés por las propiedades purificadoras del aire de las plantas solo tiene unos treinta años. Por aquel entonces, la NASA hizo la prueba: ¿tal vez podríamos dar plantas a los astronautas en misión para mantenerlos sanos dentro de la cápsula? El resultado fue positivo. Desde entonces, y según otros estudios, también sabemos cómo «funciona» una planta. Tres propiedades son las responsables de ello: fotosíntesis, transpiración y absorción.

Transformar el CO2 en oxígeno

La fotosíntesis es el proceso por el que una planta absorbe CO2 (dióxido de carbono) del aire para convertirlo en oxígeno. Por eso, en una habitación con muchas plantas, los niveles de oxígeno aumentan. Pero, ¿puede una planta transpirar? Sí, claro. Quizá «sudar» no sea la palabra adecuada, pero las plantas también exhalan. Esto ocurre a través de las hojas.

Cuanto más hojas, más exhalación, razón por la que la scindapsus siempre ocupa un lugar destacado en las listas de las 10 plantas más purificadoras del aire. A medida que el agua se evapora a través de las hojas, la planta atrae el aire y las toxinas de su entorno. Estas sustancias se vuelven a almacenar en la tierra de la maceta o en los tejidos de la planta.

Inhalación de sustancias tóxicas

El tercer proceso implicado en la purificación del aire es la capacidad de absorber sustancias tóxicas. En una habitación hay muchos contaminantes de este tipo que pasan desapercibidos. Las partículas en suspensión son uno de esos contaminantes de los que suelen hablar en las noticias. El formaldehído es otro ejemplo bien conocido; se trata de una sustancia excretada de forma natural por los muebles. También son conocidos el xileno, el benceno y el tolueno. Se sabe que las plantas pueden «inhalar» esas sustancias.

No solo la planta en sí, sino también las raíces y los microorganismos que las rodean, así como la tierra de las macetas.





Más plantas, menos aire seco

La purificación del aire solo es, por cierto, uno de los beneficios de tener más vegetación en casa o en la oficina. En muchas casas y edificios, el aire es demasiado seco. Los humanos lo notamos: vías respiratorias irritadas, dolores de cabeza, dificultad para respirar, piel y ojos secos. En este caso, las plantas también pueden ayudar. De cada litro de agua que recibe una planta, el 90 % vuelve a la habitación. Y cuanto más agua necesita una planta, más se evapora. De nuevo, las plantas frondosas como la scindapsus y la epipremnum tienen ventaja.

Pero ¿qué «aire acondicionado» natural es el más eficiente? No es una casualidad que la NASA eligiera una scindapsus para su investigación. Y, además, fue la Aureum, una variedad clásica, que sigue siendo una de las más vendidas de nuestro surtido. ¡Eso es una garantía de sus cualidades purificadoras del aire!



¡Feliz scindapsus!

Por cierto, el efecto beneficioso de las plantas en el interior va mucho más allá que simplemente purificar el aire. Las plantas también aumentan la sensación de felicidad de las personas. En casas y edificios, la gente se siente más feliz cuando está rodeada de plantas. Dato curioso: ¡ver una planta hace que el cuerpo reaccione igual que cuando se pasea por la naturaleza!



10 CONSEJOS PARA UNA CASA U OFICINA VERDE

Es bonito y saludable: verde en casa. Pero ¿cómo puedes decorar tu casa u oficina con plantas?

Estos consejos te ayudarán.

1. Elige las plantas adecuadas.

Asegúrate de que las plantas que elijas se adaptan a las condiciones de luz y clima del interior. Algunas plantas prefieren tener más luz solar, mientras que otras menos. Y lo que es demasiado frío para una planta es perfecto para otra.

2. Elige diferentes variedades y tamaños.

Crearás un ambiente más acogedor si eliges plantas de diferentes variedades y tamaños. Por ejemplo, una combinación de plantas grandes en el suelo y macetas más pequeñas en mesas y alféizares.

3. Varía con macetas y contenedores

Una bonita maceta o contenedor realza una planta. Elige macetas y recipientes que combinen con el interior. O simplemente elige plantas que aporten un toque llamativo en un espacio.

4. Crea una jungla interior

Colocar varias plantas juntas produce un efecto especial. Un rincón verde en tu casa u oficina llama bastante la atención.

5. No te olvides del mantenimiento.

¿Crees que este consejo sobra? Desde luego que no. Regar las plantas correctamente sigue siendo un arte. Las plantas hidropónicas dan para mucho. E incluso hay macetas con sistema de riego. También debes retirar a tiempo las hojas y las flores muertas.

6. Elige plantas con cualidades purificadoras del aire.

La scindapsus, la epipremnum y el filodendro pertenecen a la categoría de plantas que mejoran la calidad del aire.





7. Búscalas en el verde vertical.

¿Por qué las plantas siempre se deben colocar en el suelo u ordenadamente, una junto a la otra, en el alféizar de la ventana? Utiliza jardineras o - en una oficina grande - paredes verdes para crear un llamativo jardín «vertical».

8. Convierte una planta en una obra de arte.

Una planta aérea colgada del techo en un terrario de cristal: puro arte. ¿Y qué te parece un cuadro viviente hecho con diferentes suculentas?

9. Sigue las estaciones.

Adapta tus plantas a las estaciones. Piensa en plantas con flores de temporada para aportar un toque de color.

10. ¿Plantas en tu oficina? Puedes tenerlas sin que requieran mucho mantenimiento.

En una oficina no siempre se presta mucha atención a las plantas. Por eso, elige plantas que sean fáciles de cuidar. La scindapsus es una de esas plantas que sigue dando buenos resultados aunque no siempre reciba suficientes cuidados.

TREBIE APORTA BRILLO ADICIONAL AL SURTIDO SENTINEL

Llamativas y atractivas hojas en forma de corazón. Un color verde intenso. Un creativo patrón de manchas y rayas plateadas. No es difícil adivinar por qué muchos clientes están satisfechos con nuestra Trebie, uno de los éxitos del surtido de Sentinel. Y Trebie también es una variedad que añade literalmente lustre a nuestro surtido. Sus hojas brillantes le confieren un aspecto decorativo.

Esta variedad de Scindapsus es tan popular porque la Trebie no interfiere mucho con el nivel de luz de una habitación. ¿Un salón con luz brillante e

indirecta? ¿O una zona en la oficina con poca luz? La scindapsus se mantiene en forma en todas las condiciones. Esto convierte a la Trebie en una planta de interior fácil de cuidar. Ideal tanto para los amantes de las plantas principiantes como para los más experimentados.

La característica que Trebie comparte con todas nuestras otras variedades es su capacidad de purificar el aire. Así obtenemos dos beneficios: un atractivo para la decoración y una mejora del clima interior.





LA SCINDAPSUS SE PONE LITERALMENTE «POR LAS NUBES» **EN ZUIDKOOP**

Una planta ideal para un diseñador de interiores, eso es lo que dice Dennis Zuidgeest de la scindapsus. Y él lo sabe: como director de Zuidkoop, la construcción y el mantenimiento de muros verdes en oficinas es un trabajo diario. La empresa Zuidkoop Natural Projects, de Westland, incluso ha desarrollado un sistema propio para muros de vegetación dentro de una de sus dos ramas: Natural Wall.

Por ahora, esa Natural Wall lleva en el mercado unos doce o trece años, calcula Dennis. «Y ya hemos instalado bastantes metros cuadrados de este producto. De todas maneras, el verde es un mercado en crecimiento. Si hace quince años abrías una revista de arquitectura, tenías que buscar mucho para encontrar una orquídea perdida en algún interior. Actualmente, esas revistas están llenas de plantas de todas las formas y tamaños. La vegetación vertical, en particular, ha experimentado un enorme auge».

Scindapsus, la primera elección

Si una empresa elige una pared verde de este tipo, en Zuidkoop no es raro que la scindapsus sea la primera opción. Dennis: «Es una planta ideal para interiores. La scindapsus proporciona muy rápidamente una buena cobertura, de tal manera que ya no se ve el soporte de detrás. Además, es una planta que crece con facilidad, independientemente de la cantidad de luz. Muchos diseñadores de interiores tienden a dar a estas paredes verdes una ubicación interior. En el caso de la scindapsus, eso no importa».

Crear profundidad

Sentinel es proveedor habitual de Zuidkoop desde hace años. No solo para la scindapsus, sino también para la epipremnum y la filodendro. «Dependiendo

del aspecto deseado, también utilizamos las otras dos variedades. Esto permite crear más profundidad en una pared». El escaso mantenimiento de la scindapsus es otro punto a favor. Dennis: Cualquier planta puede enfermar. Pero la scindapsus es una planta que no es supersensible a las enfermedades ni a las plagas. Además, con unas tijeras puedes mantener a raya la planta sin que se ponga fea».

El aspecto purificador del aire también entra en juego. «Sin duda. En los últimos años, el clima interior ha ido ganando interés. No es que midamos el efecto. Pero lo que sí nos dicen los clientes es que no solo embellecemos la oficina, sino que también mejoramos el clima».



CIFRAS VAPOROSAS SOBRE EL MUNDO VERDE

50

En cinco de cada diez edificios de oficinas, la calidad del aire deja mucho que desear. Las causas son el polvo, la falta de aire fresco, las partículas en suspensión (de las impresoras), el dióxido de carbono (de una ventilación inadecuada) y los productos químicos (de la limpieza).

13

En los hogares neerlandeses hay una media de 13 plantas. Además, en 6 de cada 10 hogares mueren una o más plantas al año.

24

Las investigaciones han demostrado que una planta común de hiedra, como la scindapsus, puede eliminar dos tercios del formaldehído del aire en 24 horas. Nota al margen: se trata de un experimento realizado en laboratorio.

1,6

El aire limpio es bueno para nuestra concentración y memoria. También reduce las bajas por enfermedad en 1,6 días por empleado y año.



8-11

El verde en una oficina aumenta la productividad. Aumenta entre un 8 y un 11 %.

22

El dióxido de nitrógeno (NO₂) en el aire es perjudicial para la salud. Un estudio realizado en los Países Bajos sobre niños que desarrollaron asma descubrió que el NO₂ era la causa en el 22 % de los casos.

17

La humedad en una habitación con muchas plantas aumenta una media del 5 %. En invierno, el porcentaje puede llegar incluso al 17 %.

26

Los trabajadores piensan que un espacio con mucha vegetación es un 26 % más atractivo.

1

Gracias a un menor absentismo laboral y a un mejor rendimiento de los empleados, un empresario habrá recuperado su inversión en zonas verdes en tan solo un año.



«EN SENTINEL VA TODO MUY BIEN»

A las diez y media de la mañana, Alma den Braven interrumpió brevemente su trabajo en Sentinel.

«¿Qué estaba haciendo? Empaquetando plantas».

Es un trabajo que le ronda la cabeza desde hace más de un año. Al menos en Sentinel, porque «he estado entre plantas toda mi vida laboral», ríe Alma.

Un cuarto de siglo para ser exactos: más de veinte años en un gran centro de jardinería, cuatro en una empresa algo más pequeña. «Allí me ocupaba de las plantas de exterior. Pero siempre trabajaba los fines de semana. Una vez apareció Sentinel en mi cronología de Facebook. Pensé: déjame probar allí. Y me va muy bien». Nos gustaría saber qué tiene de divertido trabajar con plantas. Brevemente: «La jardinería es mi afición. Así que la convertí en mi trabajo»



Montar un carrito

En Sentinel, Alma es ahora una fuerza conocida en el departamento de empaquetado. «¿Es un trabajo pesado? No, no lo creo. Aunque soy una de las pocas mujeres aquí que disfruta montando un carrito. Siempre le doy un giro positivo: montar carritos, ¡eso es como ir al gimnasio!». Con su experiencia, no hace falta preguntarle a Alma si el surtido de productos de Sentinel le resulta familiar. «¿Qué te parece? Vendí plantas de interior durante quince años. Ya conocía la scindapsus, la epipremnum y la filodendro. ¿Una favorita? La Golden Pothos. Al principio tardé en acostumbrarme, pero cada vez me gusta más».



COLORS OF
Sentinel

COLORS OF SENTINEL

De las variedades Brasil a la Marble Queen. Colors of Sentinel representa a un amplio y variado surtido de Scindapsus. Podemos suministrar todas las variedades desde nuestras existencias durante todo el año. Si nos dice cómo quiere su pedido, se lo entregaremos a medida. Con o sin etiqueta de precio, ¿quiere una maceta o funda especial? Ningún deseo nos parecerá demasiado.

Puede encontrar más información sobre Colors of Sentinel en nuestro sitio web, www.sentinel.nl. Siga nuestras redes sociales (Instagram y Facebook), Colors of Sentinel, para conocer las últimas novedades y la inspiración verde. Si trabaja con nuestras plantas, nos encantaría que comparta una foto con #colorsofsentinel. ¡Estaremos encantados de recibirla!

