

# COLORS.

MAGAZINE

MEHR PFLANZEN – VIELE VORTEILE!

FRISCHE LUFT EINATMEN, IN DER EIGENEN WOHNUNG ODER IM BÜRO

LUFTIGE ZAHLEN ÜBER PFLANZEN

03  
2023

SENTINEL.NL



Eine  
Ausgabe  
von

COLORS OF  
*Sentinel*



# INHALT

- 8** FRISCHE LUFT EINATMEN, IN DER EIGENEN WOHNUNG ODER IM BÜRO  
Sie reinigen die Luft. Sie steigern die Produktivität. Sie verbessern die Gesundheit. Sie erhöhen die Luftfeuchtigkeit. Wirklich beeindruckend, was Pflanzen so alles können!
- 12** ZEHN TIPPS FÜR MEHR GRÜN IN DER WOHNUNG ODER IM BÜRO  
Ein Schnellkursus zum Thema Innenraumbegrünung in zehn Schritten.
- 16** TREBIE VERLEIHT DEM SENTINEL-SORTIMENT BESONDEREN GLANZ  
Die Scindapsus, der es nichts ausmacht, ob es in einem Raum hell oder etwas dunkler ist: Trebie.
- 19** SCINDAPSUS WÄCHST WORTWÖRTLICH „SKY HIGH“ BEI ZUIDKOOP  
Zuidkoop Natural Projects liefert den Scindapsus quadratmeterweise: als Green Wall, die in Büros immer beliebter wird.
- 22** LUFTIGE ZAHLEN ÜBER PFLANZEN  
Zahlen. Zahlen. Und noch mehr Zahlen!
- 25** „ES GEFÄLLT MIR SEHR GUT BEI SENTINEL“  
Wie viele Menschen können wohl sagen, dass sie ihr Hobby zu ihrem Beruf gemacht haben? Auf jeden Fall Alma den Braven. Und wo sonst als bei Sentinel?
- 27** COLORS OF SENTINEL  
Was kann Sentinel Ihnen bieten? Die Antwort: Vieles!



# VORWORT

MEHR PFLANZEN – VIELE VORTEILE!

*Tja, es ist wirklich passiert: Sogar eine große Raumfahrtbehörde empfiehlt die Pflanzen aus der Sentinel-Kollektion. Gemeint ist natürlich die NASA, die amerikanische Raumfahrtorganisation, die vor vielen Jahren Menschen auf den Mond brachte. 1989 experimentierte die NASA mit „unserem“ Scindapsus, um herauszufinden, ob Pflanzen tatsächlich die Luft reinigen. (Interessantes Detail: Die Forscher der NASA nutzten für das Forschungsprojekt die Aureum, die noch immer zu unserem Sortiment gehört!) Ergebnis der Studie: Ja, Pflanzen reinigen die Luft.*

Seitdem wurden die ursprünglichen Schlussfolgerungen durch eine Vielzahl wissenschaftlicher Untersuchungen ein wenig nuanciert. Dass Pflanzen die Luft reinigen, steht fest. Allerdings wird der Effekt erst gut merkbar, wenn sich in einem Raum sehr viele Pflanzen befinden. Wie etwa mit den Green Walls, die unser Kunde Zuidkoop installiert und über die Sie auf den Seiten 18 und 20 mehr lesen können.

>>>



CONTACT

Tel: +31 (0)416 311 417  
info@sentinel.nl

Tolweg 3  
5161 NT Sprang-Capelle  
Die Niederlande

SENTINEL.NL

### **Mehr Pflanzen hinstellen**

Über gesunde Luft in Gebäuden wird viel diskutiert. Genauer gesagt: über die ungesunde Luft. Denn aus Möbeln und Fußbodenbelägen entweichen viele Stoffe, die Menschen eigentlich nicht einatmen sollten. Stoffe, die durch Pflanzen unschädlich gemacht werden können, insbesondere durch den Scindapsus. Allein schon aus diesem Grund sollten wir viel öfter Pflanzen in Innenräume stellen, übrigens auch, wenn es in einem Wohnraum, Büro oder Klassenzimmer nicht genug Platz für eine große Green Wall gibt. Denn dass sie die Luft reinigen, ist nur eine der vielen positiven Eigenschaften von Pflanzen.

Andere Vorteile sind, dass Pflanzen Stress beim Menschen reduzieren und die Kreativität und Produktivität von Mitarbeitern steigern – interessant für Unternehmer! In Büroräumen mit Pflanzen sinkt die Zahl der Krankheitstage um 20 Prozent. Durch Verdunstung des Wassers aus Pflanzen bleibt der Raum kühler und ist die Luft weniger trocken. Auch die Akustik in Häusern und Gebäuden wird durch Pflanzen verbessert. Die Liste der positiven Auswirkungen ist noch länger. Und wenn man sich für Sorten wie Scindapsus, Epipremnum und Philodendron entscheidet, sorgen diese Pflanzen außerdem für reine Luft. In dieser Ausgabe des Sentinel Magazine informieren wir Sie gerne genauer!

Ad Dekkers

Eigentümer von Sentinel





# FRISCHE LUFT EINATMEN, IN DER EIGENEN WOHNUNG ODER IM BÜRO

**Pflanzen werden in die Wohnung oder ins Büro gestellt, weil sie dekorativ sind. So war es jahrelang. Aber in den letzten Jahren findet eine andere Eigenschaft von Pflanzen immer mehr Beachtung: ihre Fähigkeit, die Luft zu reinigen. Das Interesse für diesen Effekt von Zimmerpflanzen ist eng mit der Tatsache verbunden, dass viele Studien immer wieder zeigen, wie ungesund die Luft in vielen Gebäuden ist. Und genau hier kann die Natur uns unterstützen.**

Das Interesse für die luftreinigenden Eigenschaften von Pflanzen entstand erst vor etwa dreißig Jahren. Damals führte die NASA Experimente durch, um herauszufinden, ob Pflanzen im Spaceshuttle zur Gesundheit der Astronauten bei ihren Weltraumflügen beitragen können. Das Ergebnis war positiv. Inzwischen haben auch andere Studien gezeigt, wie eine Pflanze „funktioniert“. Eine entscheidende Rolle spielen dabei Fotosynthese, Transpiration und Absorption.

## **Aus CO2 Sauerstoff produzieren**

Bei der Fotosynthese entziehen Pflanzen der Luft CO<sub>2</sub> (Kohlenstoffdioxid), den sie in Sauerstoff umwandeln. In einem Raum mit vielen Pflanzen steigt daher der Sauerstoffgehalt. Aber kann eine Pflanze transpirieren? Ja, wirklich! Vielleicht ist „transpirieren“ in diesem Zusammenhang nicht das richtige Wort, aber auch Pflanzen verdunsten Wasser. Und zwar über die Blätter.

Je mehr Blätter, desto mehr Verdunstung – das ist der Grund, weshalb der Scindapsus immer hoch in allen Listen der luftreinigenden Pflanzen steht. Weil das Wasser über die Blätter verdunstet, nimmt die Pflanze Luft und Schadstoffe aus der Umgebungsluft auf. Diese Stoffe werden in der Pflanzenerde oder im Gewebe der Pflanze gespeichert.

## **Schadstoffe neutralisieren**

Der dritte Vorgang, der zur Luftreinigung beiträgt, ist die Fähigkeit, Schadstoffe zu absorbieren. In einem Raum sammeln sich viele dieser Verunreinigungen an. Feinstaub ist ein solcher Schadstoff, über den viel berichtet wird. Ein anderes bekanntes Beispiel ist Formaldehyd, ein schädlicher Stoff, der u. a. von Möbeln ausgeschieden wird. Auch Xylol, Benzol und Toluol sind schädliche Umweltgifte. Inzwischen ist bekannt, dass Pflanzen diese Stoffe aus der Luft filtern. Übrigens nicht nur die Pflanze selbst, sondern auch die Wurzeln und die Mikroorganismen rund um die Wurzeln und in der Blumenerde.





### **Mehr Pflanzen, weniger trockene Luft**

Die Fähigkeit, die Luft zu reinigen, ist übrigens nur ein Aspekt von mehr Pflanzen in der Wohnung oder im Büro. In vielen Innenräumen ist die Luft zu trocken.

Das wirkt sich auf unsere Gesundheit aus: gereizte Atemwege, Kopfschmerzen, Probleme mit der Atmung, eine trockene Haut und trockene Augen. Auch hier haben Pflanzen eine positive Wirkung, denn 90 Prozent des Wassers, das eine Pflanze erhält, gelangen wieder in die Raumluft. Und je mehr Wasser eine Pflanze braucht, umso mehr Wasser dunstet sie aus. Auch in dieser Hinsicht sind Blattpflanzen wie Scindapsus und Epipremnum von Vorteil.

Aber welche natürliche „Klimaanlage“ ist am wirkungsvollsten? Dass die NASA bei ihrer Studie ausgerechnet mit einem Scindapsus experimentierte, ist kein Zufall. Und dann noch mit Scindapsus aureum – auch heute noch eines der Spitzenprodukte in unserem Sortiment. Das ist eine Garantie, dass diese Pflanze ihre Fähigkeit zur Luftreinigung unter Beweis gestellt hat!



### **Happy scindapsus!**

Der günstige Einfluss von Pflanzen auf Innenräume ist übrigens viel größer als nur die Reinigung der Luft. Hinzu kommt, dass Pflanzen auch das Glücksgefühl der Menschen erhöhen. Menschen, die in Wohnungen und Gebäuden von Pflanzen umgeben sind, fühlen sich glücklicher. Interessantes Detail: Wenn ein Mensch eine Pflanze sieht, reagiert der Körper genauso wie einem Spaziergang in der Natur!



# ZEHN TIPPS

*Zimmerpflanzen machen einen Raum schöner und sind gesund. Aber wie kann man eine Wohnung oder ein Büro gezielt und durchdacht mit Pflanzen einrichten? Hier ein paar nützliche Tipps.*

## 1. Die richtigen Pflanzen auswählen

Achten Sie darauf, dass Sie Pflanzen auswählen, die sich für die vorhandenen Licht- und Klimabedingungen eignen. Manchen Pflanzen brauchen etwas mehr Sonnenlicht, andere etwas weniger. Und was für die eine Pflanze zu kalt ist, ist für eine andere genau die richtige Temperatur.

## 2. Verschiedene Sorten und Größen kombinieren

Ein Raum sieht schöner aus, wenn Sie sich für Pflanzen verschiedener Sorten und Größen entscheiden. Beispielsweise eine Kombination von großen Pflanzen auf dem Boden und kleineren Topfpflanzen auf Tischen und Fensterbänken.

## 3. Variation mit Blumentöpfen und Pflanzgefäßen

Mit einem schönen Übertopf oder Pflanzgefäß wird eine Pflanze besonders dekorativ. Wählen Sie Töpfe und Pflanzgefäße, die harmonisch zum Einrichtungsstil passen. Oder setzen Sie im Gegenteil einen auffallenden Akzent in einem Raum.

# FÜR MEHR GRÜN IN DER WOHNUNG ODER IM BÜRO

## 4. Einen Indoor-Urwald schaffen

Ein besonderer Effekt wird erzielt, wenn mehrere Pflanzen an einem Standort zusammengestellt werden. Eine solche Pflanzenecke in der Wohnung oder im Büro ist ein wahrer Blickfang.

## 5. Die Pflege nicht vergessen

Ein überflüssiger Tipp? Nein, ganz und gar nicht. Es ist nicht immer ganz einfach, den Pflanzen richtig Wasser zu geben. Mit Pflanzen in Hydrokultur ist ein Teil des Problems gelöst. Und es gibt sogar Blumentöpfe mit einem Bewässerungssystem. Vergessen Sie auch nicht, abgestorbene Blätter und ausgeblühte Blüten regelmäßig zu entfernen.

## 6. Pflanzen mit luftreinigenden Eigenschaften wählen

Scindapsus, Epipremnum und Philodendron gehören zu der Kategorie von Pflanzen, die die Luftqualität verbessern.





### **7. Hoch hinaus mit vertikalen Wandgärten**

Warum Pflanzen immer auf den Boden oder ordentlich nebeneinander auf die Fensterbank stellen? Mit Pflanzkästen oder – in einem großen Büroraum – Pflanzwänden schaffen Sie einen besonderen „vertikalen Garten“.

### **8. Aus einer Pflanze ein Kunstwerk machen**

Eine Luftpflanze, die in einem Terrarium aus Glas an der Decke hängt – das ist wahre Kunst. Das Gleiche gilt für ein „lebendes Gemälde“, das aus verschiedenen Fetterpflanzen besteht.

### **9. Dem Wechsel der Jahreszeiten angepasst**

Passen Sie Ihre Pflanzen den Jahreszeiten an. Setzen Sie zum Beispiel farbige Akzente mit Pflanzen, die in einer bestimmten Jahreszeit blühen.

### **10. Ein Büro begrünen? Am besten mit pflegeleichten Sorten.**

In einem Büro wird den Pflanzen nicht immer viel Aufmerksamkeit gewidmet. Entscheiden Sie sich daher für pflegeleichte Sorten. Der Scindapsus ist eine solche Pflanze, die auch gut gedeiht, wenn sie nicht ständig optimal gegossen und gepflegt wird.

# TREBIE VERLEIHT DEM SENTINEL-SORTIMENT BESONDEREN GLANZ

Auffallende, attraktive herzförmige Blätter und eine schöne grüne Farbe. Ein faszinierendes Muster aus silbrigen Flecken und Streifen. Es ist nicht verwunderlich, dass wir vielen Kunden mit Trebie, einem der Erfolgsprodukte im Sortiment von Sentinel, eine Freude machen. Und darüber hinaus ist Trebie auch eine Variante, die unserem Sortiment im wahrsten Sinne des Wortes Glanz verleiht, denn ihren glänzenden Blättern verdankt diese Pflanze ihre besonders dekorative Ausstrahlung. Diese Scindapsus-Variante ist vor allem so beliebt, weil Trebie sich sowohl für hellere als auch dunklere

Standorte eignet. Ganz gleich, ob in einem Wohnzimmer mit hellem, indirektem Licht oder an einem Standort in einem Büro mit wenig Licht – der Scindapsus entwickelt sich bei allen Standortbedingungen gut. Das macht Trebie zu einer pflegeleichten Zimmerpflanze. Ideal sowohl für beginnende als auch mehr erfahrene Pflanzenliebhaber. Die Eigenschaft, die Trebie mit all unseren anderen Varianten teilt, ist ihre Fähigkeit, die Luft zu reinigen. Mit Trebie schlagen Sie also gewissermaßen zwei Fliegen mit einer Klappe: Die Pflanze ist ein Schmuckstück für die Raumoptik und ein Boost für das Raumklima.





## SCINDAPSUS WÄCHST WORTWÖRTLICH „SKY HIGH“ **BEI ZUIDKOOP**

Eine ideale Pflanze für einen Innenraumbegrüner, so nennt Dennis Zuidgeest den Scindapsus. Und er kann es wissen, denn für den Geschäftsführer von Zuidkoop gehört die Installation und Pflege von Pflanzenwänden in Büros zu seiner täglichen Arbeit. Die niederländische Firma Zuidkoop Natural Projects hat in einer ihrer beiden Sparten sogar ein eigenes System für Pflanzenwände entwickelt: die Natural Wall.

Inzwischen ist diese Natural Wall bereits seit etwa zwölf Jahren auf dem Markt, sagt Dennis Zuidgeest. „Und wir haben schon sehr viele Quadratmeter dieser Pflanzenwände Wall installiert. Sowieso ist deutlich, dass Pflanzen ein Wachstumsmarkt sind. Wenn man vor fünfzehn Jahren durch eine Architekturzeitschrift blätterte, musste man lange suchen, bevor man irgendwo in einem Raum eine Orchidee sah. Heutzutage stehen diese Zeitschriften voll mit Fotos von Pflanzen in allerlei Sorten und Größen. Vor allem vertikale bepflanzte Wände sind in den letzten Jahren enorm im Kommen.“

### **Scindapsus als erste Wahl**

Wenn ein Unternehmen sich für eine solche begrünte Wand entscheidet, ist der Scindapsus nicht selten die erste Wahl bei Zuidkoop. Dennis Zuidgeest: „Es ist eine ideale Pflanze für die Raumbegrünung. Der Scindapsus sorgt ganz schnell für eine gute Deckung, sodass man das dahinterliegende System nicht mehr sieht. Ein anderer Vorteil dieser Pflanze ist, dass sie problemlos wächst, unabhängig von der Lichtmenge. Viele Innenarchitekten geben einer solchen Pflanzenwand einen Standort im Innern des Gebäudes. Das macht dem Scindapsus nichts aus.“

### **Tiefe schaffen**

Schon seit vielen Jahren ist Sentinel ein fester Zulieferer von Zuidkoop. Nicht nur für den Scindapsus, sondern auch für den Epipremnum und Philodendron. „Je nach der gewünschten Ausstrahlung verwenden

wir auch diese beiden anderen Pflanzen. Damit kann man in einer Wand aus Pflanzen mehr Tiefe schaffen.“ Ein zusätzlicher Pluspunkt des Scindapsus ist, dass diese Pflanze so pflegeleicht ist. Dennis Zuidgeest: „Jede Pflanze kann krank werden. Aber der Scindapsus ist eine Pflanze, die nicht sehr anfällig für Krankheiten und Schädlinge ist. Und man kann sie einfach zurückschneiden, wenn sie zu stark wächst, ohne dass es direkt unschön aussieht.“

Auch der Aspekt der Luftreinigung spielt eine Rolle: „Ja, sicher. Das Klima in Innenräumen ist in den letzten Jahren ein immer wichtigeres Thema. Es ist nicht so, dass wir die Effekte messen, aber wir hören von unseren Auftraggebern, dass unsere Raumbegrünung nicht nur das Büro verschönert, sondern auch das Raumklima verbessert.“



# LUFTIGE ZAHLEN ÜBER PFLANZEN

50

In der Hälfte aller Bürogebäude lässt die Luftqualität zu wünschen übrig. Die Ursachen sind Staub, zu wenig frische Luft, Feinstaub (durch Drucker), Kohlendioxid (durch unzureichende Ventilation) und chemische Stoffe (aus Reinigungsmitteln).

13

In niederländischen Wohnungen stehen durchschnittlich dreizehn Pflanzen. In 60 Prozent der Haushalte sterben jedes Jahr auch wieder eine oder mehrere Pflanzen.

24

Forscher haben festgestellt, dass eine normale Kletterpflanze wie der Scindapsus innerhalb von 24 Stunden zwei Drittel des Formaldehyds aus der Luft aufnehmen kann. Randbemerkung: Es handelte sich um einen Versuch, der in einem Labor durchgeführt wurde.

1,6

Saubere Luft wirkt sich positiv auf unsere Konzentration und unser Gedächtnis aus. Außerdem senkt saubere Luft die Krankmeldungen pro Mitarbeiter um 1,6 Tage pro Jahr.



8-11

Pflanzen im Büro steigern die Produktivität um 8 bis 11 Prozent.

22

Stickstoffdioxid (NO<sub>2</sub>) in der Luft wirkt sich negativ auf die Gesundheit aus. Eine niederländische Studie bei Kindern mit Asthma hat gezeigt, dass in 22 Prozent der Fälle NO<sub>2</sub> die Ursache war.

17

Die Luftfeuchtigkeit in einem Raum mit vielen Pflanzen verbessert sich durchschnittlich um 5 Prozent. Im Winter kann dieser Wert sogar auf 17 Prozent steigen.

26

Wenn Menschen in einem Raum arbeiten, in dem viele Pflanzen stehen, empfinden sie diesen Raum um 26 Prozent attraktiver.

1

Durch weniger Krankentage und leistungsfähigere Mitarbeiter amortisiert sich eine Investition in Innenraumbegrünung innerhalb eines Jahres.



## „ES GEFÄLLT MIR SEHR GUT BEI SENTINEL“

*Um halb elf morgens unterbricht Alma den Braven kurz ihre Arbeit bei Sentinel. „Womit ich gerade beschäftigt war? Pflanzen einpacken!“ Bereits seit gut einem Jahr führt sie diese Tätigkeit zur vollen Zufriedenheit aus. Zumindest bei Sentinel, denn „seitdem ich arbeite, habe ich schon immer inmitten von Pflanzen gestanden“, sagt Alma lachend.*

Das ist genauer gesagt bereits ein Vierteljahrhundert: erst gut zwanzig Jahre bei einem großen Gartenzentrum, dann vier Jahre in einer kleineren Firma. „Ich arbeitete dort im Bereich der Gartenpflanzen und musste immer an den Wochenenden arbeiten. Als ich auf meiner Timeline von Facebook einen Bericht über Sentinel sah, dachte ich: Ich versuche es dort einmal. Und es gefällt mir sehr gut.“ Warum es so viel Spaß macht, zwischen den Pflanzen zu arbeiten, wollen wir wissen. Kurz und deutlich: „Mein Hobby ist Gartenarbeit. Ich habe also mein Hobby zu meinem Beruf gemacht.“



### **Einen Transportwagen aufbauen**

Bei Sentinel ist Alma inzwischen eine gut eingearbeitete Mitarbeiterin in der Einpackabteilung. „Schwere Arbeit? Nein, das finde ich nicht. Auch wenn ich eine der wenigen Frauen bin, der es Spaß macht, einen Transportwagen zusammenzustellen. Ich mache immer etwas Positives daraus: Einen Transportwagen zusammenzustellen, das ist wie im Fitnessstudio, aber dann bezahlt!“ Angesichts ihrer großen Erfahrung braucht man Alma nicht zu fragen, ob sie das Sortiment von Sentinel kennt. „Das ist doch keine Frage! Ich habe fünfzehn Jahre lang Zimmerpflanzen verkauft. Natürlich kenne ich Scindapsus, Epipremnum und Philodendron!“ Hat sie eine Lieblingspflanze? „Das ist die Golden Pothos. Am Anfang musste ich mich daran gewöhnen, aber jetzt finde ich sie immer schöner!“



COLORS OF  
*Sentinel*

# COLORS OF SENTINEL

Von der Brasil bis hin zur Marble Queen - Colors of Sentinel bietet Ihnen ein breites und abwechslungsreiches Scindapsus-Sortiment. Wir können alle Sorten das ganze Jahr über aus Vorrat liefern. Teilen Sie uns mit, wie Ihre Bestellung aussehen soll, und wir beliefern Sie ganz nach Wunsch. Mit oder ohne Preisaufkleber, in speziellen Töpfen oder Hüllen? Wir erfüllen jeden Wunsch.

Auf unserer Website [www.sentinel.nl](http://www.sentinel.nl) finden Sie weitere Informationen über Colors of Sentinel. Folgen Sie uns in den sozialen Medien (Instagram und Facebook) unter Colors of Sentinel, um über die letzten Neuigkeiten auf dem Laufenden zu bleiben und grüne Inspiration aufzutun. Wenn Sie mit unseren Pflanzen arbeiten, würden wir uns freuen, wenn Sie ein Foto mit #colorsofsentinel teilen würden. Wir sind schon gespannt darauf!

